



**Învățatul sănătos**  
cu moll



## Fățâitul îi face pe copii mai inteligenți

Cu cât un copil este mai mic, cu atât e mai scurtă perioada în care poate sta cuminte. Fățâitul, care odată îi supăra pe părinți și învățători, este considerat acum ca fiind ceva de dorit. Neliniștea sănătoasă a copilului care stă jos este o mișcare naturală, adesea inconștientă, care sprijină dezvoltarea sa fizică, mentală și psihologică. Iar statul cuminte pentru o perioadă de timp prea mare este dăunătoare. Scaunele bune susțin fățăiala și previn căzăturile în același timp.

Cât timp pot sta copiii în medie fără să se miște?

Cei cu vârsta între 6 și 10 ani: 5 minute  
Cei cu vârsta între 11 și 15 ani: 15 minute  
Cei cu vârsta între 16 și 20 ani: 25 minute

# Învățatul sănătos presupune mișcare

## Sprijin pentru mișcare și ergonomie pentru tinerii adulți

Amenajarea unui spațiu bun pentru învățat implică mai mult decât simpla alegere a mobilierului potrivit. Copiii au nevoie de mișcare pentru a construi o bază de cunoștințe și a crea experiențe. O zonă de studiu bine gândită încurajează mișcarea, punând astfel bazele pentru învățatul sănătos.

În societatea de azi copiii se mișcă din ce în ce mai puțin. Impulsul lor natural, jucăuș, de a fi activi este diminuat în mod constant din cauza sarcinilor sedentare și a pozițiilor statice. Iar acest lucru acționează împotriva unei dezvoltări sănătoase a copiilor și adolescenților.

Broșura "Învățatul sănătos" are scopul de a-i ajuta pe copii și pe adolescenți să adopte un comportament care să le dezvolte un stil de viață sănătos.

Pentru aceasta, camera copilului trebuie privită ca un întreg. Un spațiu de studiu de succes presupune crearea de "zone de mișcare". Iar acest lucru duce la o schimbare de perspectivă când vine vorba de ergonomie. Nu se pune doar problema unui mobilier care să ofere o

postură "corectă". Mobilierul trebuie întotdeauna să-l îmbie pe copil la mișcare, contribuind astfel la dezvoltarea sănătoasă a copiilor și a adolescenților. Este esențial ca piesele de mobilier folosite la studiu, precum birourile și scaunele, să se ajusteze perfect după corpurile utilizatorilor. Acesta este singurul mod în care se poate obține o postură sănătoasă a corpului în timpul șederii. O zonă de studiu este sănătoasă doar în măsura în care oferă opțiuni pentru ca utilizatorul să-și schimbe postura cât de ușor și de des posibil. De asemenea, nu încurajează doar șederea, ci și schimbările versatile de poziție și mișcarea.

Moll oferă produse ergonomice și flexibile, care cresc odată cu utilizatorul și care contribuie la organizarea unui spațiu de studiu bine gândit. Dar acest lucru este posibil doar, când mobilierul este ajustat corect și când se profită la maximum de potențialul acestuia de a încuraja mișcarea.

Intenția acestei broșuri este de a informa părinții și educatorii și de a contribui la învățatul sănătos al copiilor și al adolescenților.

# Mișcarea te face inteligent

Interviu cu dr. Dieter Breithecker

Mișcarea, sănătatea și educația sunt strâns legate, conform unei declarații a Asociației Federale Germane pentru Promovarea Posturii și a Exercițiului Fizic. Am discutat cu dr. Dieter Breithecker pentru a afla ce înseamnă acest lucru pentru copiii noștri.

**De ce este mișcarea atât de importantă și de ce susțineți faptul că ea constituie baza pentru o dezvoltare fizică și mentală sănătoasă?**

Prin natura lor, copiii sunt construiți pentru mișcare. Mișcarea este motorul dezvoltării copilului și premisa indispensabilă pentru dezvoltarea sa fizică și mentală. Până la finalul anilor de școală elementară au loc procese de dezvoltare extrem de sensibile, care, dacă se oferă oportunitățile corecte, determină în mod spontan mișcarea versatilă, entuziastă, voluntară.

Mișcarea trebuie făcută complet. Explorarea în joacă, descoperirea și stăpânirea mediului lor constituie cheia și pot fi chiar mai importante decât orele de joacă. Această activitate se desfășoară de cele mai multe ori la inițiativa copilului. În general, ei simt în mod intuitiv care sunt impulsurile productive pentru ei. Dar au nevoie de mult timp și spațiu pentru a experimenta, a-și asuma riscuri și a face greșeli. Aceasta este baza procesului lor de învățare.

**A trecut vremea în care copilul putea să alerge liber și să-și organizeze singur activitatea și exercițiul fizic. Care sunt consecințele?**

Comportamentul pe care l-ați descris nu se mai întâlnește, nici chiar când copilul nu mai este supravegheat de părinți sau educatori. Copiii petrec mult prea mult timp în spații închise. Iar aceste spații oferă prea puține opțiuni pentru mișcare. Bineînțeles că părinții încearcă să compenseze acest lucru cu ore de sport și alte exerciții fizice, dar acestea nu au aceeași valoare pentru dezvoltarea copilului, precum joaca și exercițiile fizice pe care copiii și prietenii lor le organizează singuri. Sedentarismul a devenit rapid o caracteristică a existenței umane. Iar acest lucru cauzează o varietate de consecințe pe planul sănătății, dar și afectează aptitudinile sociale importante.

**Se vorbește adesea despre “capcana inerției scaunului” în care sunt prinși acum copiii noștri. Mai exact, ce vreți să spuneți cu acest lucru?**

Copiii sunt prinși în “capcana inerției scaunului” atunci când petrec multe ore pe zi șezând. Studiile arată că inclusiv copiii din școala primară petrec în medie nouă ore pe zi șezând. Dar aceasta nu se întâmplă doar din cauza școlii și a temelor. Utilizarea necontrolată a consolelor de joc, a smartphone-urilor, a televizorului sau a altor dispozitive este un factor de risc adesea subestimat. În mod natural, aceste dispozitive îi fascinează pe copiii noștri. Ele pot fi descoperite și utilizate, dar cu moderație. Acest lucru se întâmplă pentru că, consumul pasiv de multimedia nu oferă un impuls suficient pentru dezvoltarea fizică și mentală, așa cum o face exercițiul fizic alături de alți copii. Fiecare oră cheltuită în plus cu media digitală este un timp de învățare pierdut pentru corp.



**Ce ar trebui să facă părinții acasă pentru a-i împiedica pe copii să stea toată ziua?**

Șederea în sine nu este dăunătoare. Ceea ce dăunează este durata ei și lipsa mișcării. Oricum, prin natura lor, copiii nu pot sta nemișcați mai mult de trei minute. Pe scaun, ei își schimbă poziția în mod intuitiv și spontan. Dar, lor le place cel mai mult să stea ghemuit sau să se întindă pe podea. În această situație, discutăm despre schimbări de poziție naturale, firești. Părinții ar trebui să le accepte și să nu le oprească. Regulă: nu ședem mai mult decât este nevoie și ne mișcăm și schimbăm poziția cât de des posibil. Un alt mod de a împlini nevoia copiilor de mișcare este să le puneți la dispoziție în cameră o mini trambulină sau un birou înalt.



**Și cum pot părinții să-și sprijine copiii în dezvoltarea mișcării?**

Este crucial ca părinții să fie un exemplu pentru cei mici și să se intereseze de calitatea mișcării, de care aceștia au nevoie pentru a se dezvolta. Ar trebui să se asigure întotdeauna că micuții au ocazia să facă mișcare. Dezvoltarea sănătoasă presupune activitate în fiecare zi. Mersul cu bicicleta, urcarea scării, diversele treburi de făcut în casă sau în curte, mersul pe jos până la grădiniță sau școală etc. nu presupun un efort mare, dar sunt importante în promovarea mișcării pentru o dezvoltare corectă din punct de vedere mental și fizic. Cer mai mult efort și sunt mai provocatoare activitățile precum: cățărarea, luptele, alergarea, jocul cu mingea și balansatul. Acestea îi fac pe copii să transpire puțin și să respire mai greu. Iar când copiii din școala elementară au ca activitate extra-școlară un sport provocator, sau de echipă, sunt clar avantajați. În aceste situații este bine să țineți cont de interesele și înclinațiile copiilor.



**dr. Dieter Breithecker**  
Director al Asociației Federale Germane pentru Promovarea Posturii și a Exercițiului Fizic  
[www.haltungsbewegung.de](http://www.haltungsbewegung.de)



### Chiar și somnul trebuie să fie ergonomic

Copiii care dorm rău sunt de multe ori morocănoși și deloc în apele lor. Acest lucru se va vedea într-o performanță scăzută la școală și nu numai. De multe ori, oamenii nu își dau seama că acest lucru e cauzat de somnul prost. Iar de multe ori, soluția este o saltea bună, care nu ar trebui să fie nici prea moale, dar nici prea tare. Aceasta este singura cale, prin care vă puteți asigura, că cel mic se odihnește bine. Și cel mai bine este să cereți sfatul unui specialist.

## Ergonomia pentru copii

Cerințele unui “spațiu de lucru” ergonomic pentru copii

Camera copilului se aranjează în funcție de nevoile lui. Pe lângă nevoile de ordin practic și funcțional, camera trebuie gândită în așa fel, încât să ofere spațiu liber pentru activități, mișcare și creativitate. Acest lucru înseamnă că planificarea camerei copilului este crucială pentru dezvoltarea lui sănătoasă. Când copilul trebuie să stea jos, mobilierul joacă un rol esențial. Acesta ar trebui să susțină copilul în cel mai bun mod posibil. Iar acest lucru este posibil doar dacă piesele de mobilier cresc, de dorit, odată cu înălțimea copilului și dacă permit diverse posturi și mișcări.



*“O poziție corectă la birou este posibilă doar dacă masa și scaunul formează o singură unitate. Cele două piese trebuie să fie ușor de folosit și să permită o ajustare permanentă a înălțimii. Iar acest lucru este important mai ales în cazul scaunului. Ar trebui să se adapteze ușor la modificările de poziție naturale, intuitive ale corpului.”*

**dr. Dieter Breithecker**

## Un scaun înclinat duce la o poziție dreaptă

O înclinare în față a suprafeței șezutului favorizează o poziție corectă pe scaun și o bună concentrare asupra activității desfășurate la birou. Pelvisul este înclinat ușor spre față și spatele este drept. Când suprafața șezutului nu doar că este înclinată în față, dar se și poate mișca, este favorizată postura dreaptă, corectă și o ședere dinamică, cu o mișcare sănătoasă.



01 Scaunul și biroul formează întotdeauna o unitate. Șederea corectă este posibilă doar când ambele elemente se adaptează în mod flexibil și intuitiv la modificările proporțiilor corpului, în special în creștere. Acest lucru presupune existența opțiunilor de ajustare, care țin cont de toate dimensiunile - chiar și de adâncimea șezutului. În plus, scaunul trebuie să promoveze șederea sănătoasă din punct de vedere fiziologic. Trebuie să se ajusteze nu doar după dimensiunea corpului persoanei, care îl folosește, ci și după mișcările sale.



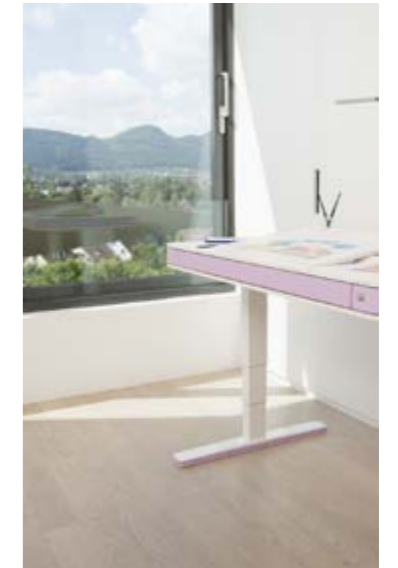
02 Biroul trebuie să se poată regla în două moduri: pe înălțime și înclinarea. Doar așa se poate adapta dimensiunilor corpului, dar și posturilor specifice activității. Copiii ar trebui să poată să modifice singuri înălțimea picioarelor și unghiul de înclinare al blatului. Acest lucru presupune mecanisme inteligente și utilizarea motoarelor electrice. Blatul biroului trebuie să fie destul de lat încât să permită amplasarea unui monitor, sau se va adăuga o extensie.



03 Pentru ca ochii să nu fie obosiți prea repede, este important ca spațiul de studiu să aibă lumină adecvată. Aceasta se va suplimenta cu ajutorul lămpilor mobile, flexibile care oferă lumină în orice loc este nevoie la un moment dat. Iluminarea corectă îl ajută pe copil să se concentreze o perioadă mai lungă de timp și să evite durerile de cap.



04 Corpul are nevoie de schimbare. De aceea, ideal ar fi să dăm copiilor ocazia să treacă în mod regulat de la ședere la poziția de stat în picioare. Pentru acest lucru, fie biroul trebuie să fie ajustabil până la înălțimea confortabilă pentru lucrul în picioare, fie este necesar un spațiu de lucru adițional, fix, de genul tejghea.



05 Climatul general al camerei contribuie în mod crucial la învățatul sănătos. Biroul trebuie poziționat la fereastră într-un asemenea mod, încât copilul să nu fie distras constant de stimuli vizuali și să privească pe geam. Camera trebuie să ofere posibilități de relaxare, dar și de mișcare.

# E o chestiune de adaptare

Scaunul și biroul trebuie să se adapteze corpului în mod optim.

Ergonomia ne învață cum să îndepărtăm cât mai mult posibil presiunea de pe corpul nostru și să nu-l forțăm în vreo poziție. Dacă biroul și scaunul sunt adaptate perfect proporțiilor copilului, problemele de postura, durerile de spate și de cap sunt evitate. De asemenea, se creează premisa pentru munca relaxată, dar concentrată. Șederea corectă începe întotdeauna cu scaunul. Biroul este pasul al doilea.



01 Înălțimea scaunului se alege astfel încât marginea șezutului să fie la aproximativ același nivel cu genunchiul. Înălțimea șezutului este corectă când unghiul format de coapsă și torace este ușor obtuz (mai mare de 90°) și tălpile picioarelor sunt sprijinite complet pe podea.



02 Adâncimea șezutului se ajustează astfel încât coapsele sunt așezate confortabil pe șezutul scaunului și marginea acestuia nu face deloc presiune pe gambe. Spațiul dintre marginea șezutului și gambă ar trebui să fie de aproximativ patru degete. Astfel, circulația sanguină din picioare se realizează perfect.



03 Al treilea pas este ajustarea înălțimii spătarului. Aceasta se alege în așa fel încât spătarul să sprijine corpul până imediat sub omoplați. În acest mod nu se mai pune presiune pe spate și se asigură o susținere adecvată pe întreaga lungime, când copilul se lasă pe spate.



04 Pentru a determina înălțimea corectă a biroului, verificați cum stau mâinile pe blat. Înălțimea este corectă când acestea formează un unghi puțin mai mare de 90°. Astfel se elimină presiunile din corp și mușchii gâtului sunt relaxați.



05 Pentru a asigura o distanță optimă ochi-mână și a preveni problemele de postură și durerile de gât și de spate, înclinarea blatului ar trebui ajustată conform activității în desfășurare.

Unghiuri recomandate pentru poziții corecte:  
0 - 5° - pentru desenat și activități similare  
8 - 12° - pentru scris  
15 - 20° - pentru citit



### **Când lucrezi la calculator, e crucial să privești de la distanța corectă față de monitor**

Dacă distanța de la ochi la monitor, măsurată de la poziția de ședere a copilului, este mai mică decât o lungime de braț, ochii pot fi suprasolicitați. Acest lucru afectează negativ concentrarea copilului. Monitorul, de asemenea, trebuie să nu fie amplasat perpendicular pe raza vizuală sau mai sus, pentru că în acest caz ochii copilului au nevoie să se adapteze constant la distanță. Ideal ar fi să folosiți o extensie pentru birou, care se poate coborî. Acest lucru vă ajută să stabiliți distanța și unghiul de privire corecte. Adâncimea pe care această extensie o conferă biroului asigură un spațiu suficient pentru odihnirea brațelor pe birou și astfel se reduce presiunea din umeri.

## **Informații cuprinzătoare**

Puteți găsi informații valoroase pe [www.gesundes-lernen.info](http://www.gesundes-lernen.info)

Dintotdeauna misiunea Moll a fost să promoveze învățatul sănătos. Blogul nostru, [gesundes-lernen.info](http://gesundes-lernen.info), vă oferă informații utile, date științifice și o paletă largă de idei pentru îmbunătățirea studiului. [www.gesundes-lernen.info](http://www.gesundes-lernen.info) este un blog pentru toate mamele și toți tații cu copii preșcolari și școlari. Portalul informațional îi ajută de asemenea pe profesorii pasionați de învățatul sănătos. Un ghiozdan prea greu, un scaun prea rigid sau prea puțină mișcare pot cauza o serie de probleme de dezvoltare copiilor. Pentru că ei nu observă direct aceste aspecte, este responsabilitatea adulților să prevină astfel de probleme și să amenajeze spații propice pentru studiu și experimentare. Având secțiuni precum "Ochii", "Spatele", "Mișcare", "Sănătate", "Învățare", "Joacă", "Ați încercat?" Portalul [www.gesundes-lernen.info](http://www.gesundes-lernen.info) îndeplinește în mod activ motto-ul "mișcare în loc de stat nemișcat" și astfel contribuie la sănătatea copiilor. Buna dezvoltare a activității fizice începe când copiii merg la școală. Cu o abordare ludică, [www.gesundes-lernen.info](http://www.gesundes-lernen.info) pune întrebări precum "De

câta mișcare are un copil nevoie în fiecare zi?", "Care este mobilierul corect pentru copilul meu?", "Cum ofer o iluminare corectă a spațiului de studiu?" sau "Care postură este corectă pentru fiecare activitate?" Blogul oferă atât informații teoretice, cât și idei practice, arătând faptul că învățatul sănătos poate fi distractiv și poate contribui la succesul copilului tău.

Învățatul sănătos este o inițiativă a Moll Funktionsmöbel GmbH. O parte a misiunii Moll este să educe lumea în ceea ce privește premisele învățatului sănătos, să promoveze buna dezvoltare și ergonomia în general. Ca dezvoltator și producător de mobilier de birou, Moll pune bazele învățatului sănătos: mese de birou care cresc odată cu copiii, cu blaturi înclinabile, scaune care se mișcă și se adaptează corpului și sisteme de iluminare prietenoase cu ochii. Moll și-a asumat misiunea de a contribui la o experiență sănătoasă de învățare cu informații interesante, sfaturi practice și mobilier adecvat.





## Lumina și învățatul

O privire asupra a ceea ce înseamnă o lumină bună

Iluminatul corect este crucial pentru un spațiu de lucru ergonomic. De multe ori subestimăm importanța iluminatului când vine vorba de camera copiilor. Cu toate acestea, ea este indispensabilă pentru o bună concentrare în timpul studiului.

Întotdeauna, lumina naturală ar trebui să fie de preferat în locul celei artificiale. Este ideal să amplasăm biroul copilului lângă o fereastră. Dar copilul nu ar trebui să se uite direct pe geam, ci să aibă opțiunea de a privi la distanță din când în când. Pentru dreptaci, este bine ca fereastra să fie la stânga biroului. Pentru stângaci lumina ar trebui să vină din dreapta. Seara, sau în încăperi în care nu este destulă lumină naturală, este important să existe o sursă de lumină de bază de la nivelul tavanului. Aceasta asigură iluminarea întregii camere, dar fiecare birou ar trebui să aibă, suplimentar, și o lampă.

În cazul lor, cele care au prinderea cu clemă au avantajul că pot fi mișcate împreună cu blatul înclinabil al biroului. Iar o lampă de birou trebuie, prin definiție, să fie flexibilă. De asemenea, dreptacii au nevoie de lumină din partea stângă, iar stângacii din dreapta. Pentru a putea folosi lampa în orice situație și a vă asigura că aceasta nu strălucește în ochii copilului, este important ca lampa să fie construită din mai multe segmente cu îmbinări mobile, care să permită îndreptarea sursei de lumină spre locul dorit. Lampa de birou ar trebui să ofere lumina cea mai caldă și lipsită de strălucire posibilă și să fie ori amplasată pe birou, ori prinsă de acesta într-o asemenea manieră încât să nu arunce umbre pe materialele de studiu. Pentru citit, este indicat să folosiți o lumină de 500 – 1000 lucși. Puterea sursei de lumină este de obicei indicată pe ambalajul lămpii.



### Institutele independente sunt cele mai obiective

Și aceasta pentru că ele fac măsurători și evaluări independente. Când achiziționați mobilă pentru copii, căutați semnele care indică certificarea de calitate, cum ar fi simbolul GS (pentru siguranță), simbolul Blue Angel (produse prietenoase cu mediul) și certificările AGR (de ergonomie).

## Fără compromis

Spațiul de lucru și studiu definesc sănătatea, fericirea și succesul

Când vine vorba de siguranță și ușurință în utilizare, standardele prea înalte n-au făcut rău nimănui. Iar acest lucru se aplică îndeosebi la configurarea spațiului pentru studiu. General vorbind, birourile și scaunele pentru copii ar trebui să fie ușor de manevrat. Acest lucru se aplică la reglarea înălțimii, a înclinării, dar și la atașarea de componente adiționale.

La fel de important este să ne ținem copiii departe de lucruri care s-ar putea să-i rănească. Mobila pentru copii și adolescenți nu ar trebui să aibă margini tăioase și niciun element care i-ar putea ciupi. Căutați dovada de siguranță, precum simbolurile TÜV sau GS și alte marcaje care atestă ergonomia și siguranța pentru copii.

Mobila pentru viitor trebuie să fie mobila care are un viitor. Sustenabilitatea presupune o calitate înaltă a produsului. Ceea ce asigură valoare în timp, iar copilul se bucură timp îndelungat de spațiul său de studiu. Când vine vorba de mobilier pentru copii, materialele premium, fără emisii toxice, ar trebui să fie cerințe de bază. Când le achiziționați, căutați simboluri precum Blue Angel. Acestea certifică faptul că produsul este prietenos cu mediul înconjurător.

Pe tema alegerii corecte a scaunului de birou pentru copii, revista germană Ökotest notează: *„Producătorii ieftini nu au trecut testele noastre. Este mai bine să investești de la început într-un model mai scump, și să vă asigurați că acesta crește odată cu copilul. În acest caz, investiția se recuperează de la sine. Dacă se poate, nu cumpărați scaune de birou de pe internet, ci de la un dealer. Cel puțin, copilul ar trebui să poată încerca scaunul într-un magazin fizic, să șadă pe el și să testeze toate opțiunile de ajustare”*



#### Simbolul GS

Produsele Moll au fost testate pe criterii de siguranță de către institute de testare recunoscute.



#### Inițiativa „Un spate sănătos”

Produsele Moll sunt recunoscute pentru design-ul prietenos cu spatele copiilor.



#### Blue Angel

Produsele Moll sunt în totalitate compatibile cu mediul.



#### Patente

Numeroase patente certifică curajul nostru de a inova.

# Criterii

## În decizia de cumpărare...

### ... generală

- Este sigură mobilă (simbolul GS este obligatoriu)?
- Producătorul oferă o gamă variată de suprafețe și materiale?
- Producătorul vă garantează disponibilitatea produselor și a pieselor de schimb?
- Produsele sunt ergonomice și sunt testate de un institut independent (Inițiativa „Un spate sănătos”)?
- Produsele sunt ușor de asamblat?
- Se știe în ce țară au fost produse piesele de mobilier, nu doar asamblate?

### ... la alegerea scaunului

- Poate susține o greutate de până la 90 de kg?
- Se poate ajusta înălțimea scaunului în mod adecvat (cel puțin de la 30 la 52 de cm)?
- Se poate modifica poziția spătarului în trepte mici, pentru a ajunge până sub omoplați?
- Se poate ajusta adâncimea șezutului?
- Ajustările se pot face independent una de alta?
- Spătarul se adaptează formei coloanei vertebrale?
- Scaunul are baza în formă de stea, destul de mare pentru a împiedica răsturnarea?
- Pernele se pot înlocui, iar tapițeria se poate spăla?
- Se poate mișca scaunul și acesta sprijină mișcarea pe măsură ce se modifică poziția de ședere?

produsul A  
produsul B

### ... la alegerea biroului

- Se poate ajusta înălțimea biroului în mod adecvat (cel puțin între 55 și 80 de cm)?
- Poate copilul să modifice singur înălțimea biroului?
- Suprafața de lucru este destul de mare (adâncă de cel puțin 60 de cm și lată de cel puțin 115 cm)?
- Blatul se poate înclina la cel puțin 16 grade?
- Se poate mări suprafața adăugându-se extensii?
- Ajustările se pot face intuitiv?
- Pericolele de rănire sunt cu adevărat eliminate (nu are colțuri sau margini tăioase, nu ciupește)?
- Biroul oferă destule spații de depozitare pentru creioane etc.?
- Producătorul biroului oferă și piese de mobilier pentru depozitare, în aceeași gamă?
- Primiți și alte produse la pachet cu biroul (suport pentru cărți, cârlig pentru ghiozdan etc.)?
- Biroul se poate muta ușor prin cameră?
- Biroul se poate ajusta pe o podea inegală, astfel încât să fie stabil?

### ...la alegerea sistemului de iluminare

- Lampa se poate poziționa și aprinde de oriunde de pe birou?
- Lampa este potrivită pentru dreptaci și pentru stângaci?
- Corpul de iluminat se poate roti și răsuci?

produsul A  
produsul B

# Listă de criterii pentru decizia de cumpărare

## Ca să puteți fi obiectivi

Pentru a vă ajuta să configurați cel mai bun spațiu de lucru pentru copilul dumneavoastră, vă oferim o listă de criterii pentru decizia de cumpărare. Luați la magazin această listă și folosiți-o pentru a compara produse.





Noi la Moll avem o misiune: vrem ca cei mici să învețe cu bucurie, sănătos și bine. Pentru că viitorul aparține copiilor care cresc în cele mai bune condiții. Pentru copii, camera ideală stârnește toate simțurile: ochii prin lumină naturală, urechile printr-o acustică bună, simțul mirosului prin aer proaspăt, atingerea prin materiale naturale și simțul echilibrului prin spațiu și mobilier adaptat mișcării și schimbărilor de poziție. Camera copilului trebuie să aibă și un loc pentru citit relaxant, joacă și ascultatul muzicii. Copiii au nevoie de impuls pentru a-și schimba poziția și de opțiuni pentru a trece de la ședere, la tolănit, la întinsul pe jos. Și ar trebui să aibă activitate fizică din plin. În camera oricărui copil ar trebui să fie un disc pentru echilibru sau o bară de tracțiune montată deasupra ușii. Dar, mai important decât toate, spațiul de studiu este punctul central al fiecărei camere de copii. Pe măsură ce aceștia cresc, și nevoile lor cresc, mobilierul de studiu ar trebui să fie flexibil și să poată funcționa în orice reconfigurare a camerei. Ca inventatori al mobilierului de studiu, care crește odată cu copilul, avem o responsabilitate specială. Susținem un crez pe deplin: un învățat sănătos pentru copii și adolescenți.

Cu stimă,  
**Martin Moll**

Contact  
Mobila Moll  
[www.mobilamoll.ro](http://www.mobilamoll.ro)  
0745 620 780

 /MobilaMollRomania